MENU INVERNALE SCUOLE DEL COMUNE DI MARCALLO

In vigore dal 16/11 1° settimana		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Passato di legumi e ortaggi* con crostini	Pasta agli aromi	Pasta al pesto	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla piemontese
	SECONDO	Provolone valpadana DOP ½	Uova strapazzate	Merluzzo gratinato*	Polpette di legumi*	Arista al forno
	CONTORNO	Patate* al forno	Broccoli all' olio*	Insalata verde	Julienne di carote con mais	Fagiolini* all'olio
	PANE FRUTTA	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	PRIMO	Passato di verdura* con orzo	Pasta agli aromi	Riso con crema allo zafferano	Pasta con pomodori e ceci	Pasta integrale pomodori e basilico
	SECONDO	Frittata	Merluzzo gratinato*	Bocconcini di pollo al limone	Asiago DOP ½	Prosciutto cotto
	CONTORNO	Patate* al forno	Carote* trifolate	Insalata e cavolo cappuccio	Fagiolini* all' olio	Insalata di finocchi
	PANE FRUTTAT	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pesto	Pasta integrale al ragù di verdure*	Gnocchi al pomodoro	Riso alla parmigiana	Vellutata di verdure* con crostini
	SECONDO	Polpette di legumi*	Frittata	Mozzarella	Pollo al forno	Passera gratinata*
	CONTORNO	Carote all' olio	Broccoli all' olio *	Insalata verde e olive	Insalata verde con olive	Spinaci all'olio*
	PANE	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	PRIMO	Tagliatelle al pomodoro	Riso alla crema di radicchio	Pasta pomodoro e basilico	Passato di verdura con orzo	Pizza margherita
	SECONDO	Asiago	Frittata	Merluzzo alla pizzaiola*	Spezzatino di pollo	1/2 prosciutto cotto
	CONTORNO	Julienne di carote	Finocchi all' olio	Insalata e olive	Fagiolini all' olio*	Insalata verde
	PANE FRUTTA	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione



". SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione

CIRFOOD